Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D. C.
www.bsl.com.co



Fecha de Atención
25/01/2025 02:40 P.M.

Examen Médico Ocupacional

DATOS DEMOGRÁFICOS

Edad	Documento #	Tipo de Examen	Cargo
33 AÑOS Y 11 MESES	1.070.603.180 GIRARDOT CUND	INGRESO LABORAL	INSTRUCTOR DE TALLER

INFORMACIÓN

DIANA SOFIA
LEAL RODRIGUEZ

CIUDAD
BOGOTA D.C

EMPRESA
PARTICULAR

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OSTEOMUSCULAR, AUDIOMETRÍA, FONIATRÍA Y OPTOMETRIA

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO CON RECOMENDACIÓN DEL USO DE LENTES MONOFOCALES PERMANENTE

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

PACIENTE SIN PATOLOGÍA EVIDENTE QUE INTERVENGA EN SU LABOR O ACTIVDAD LABORAL, CONSULTANTE DE LENTES MONOFOCALES PARA CORRECCIÓN

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS Según valoración médica realizada la paciente
2. HIGIENE POSTURAL no presenta comorbilidades o condiciones que deriven riesgo en su
3. MEDIDAS ERGONÓMICAS salud y labor
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. RECOMENDACIONES DE CUIDADO PARA LA VOZ:
6. HIDRATACION FRECUENTE
7. EVITAR CAMBIOS BRUSCO DE TEMPERATURA
8. LIMITAR LA INGESTA DE BEBIDAS QUE CONTENGAN ALCOHOL O CAFEINA
9. EVITAR COMIDAS PICANTES O MUY CONDIMENTADAS.
10. EJERCICIOS DE VOZ. NO FUMAR
11. EVITAR ENJUAGUES BUCALES CON ALCOHOL.
12. EJERCICIO AEROBICO
13. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
14. CONTROL DEL PESO
15. CONTROL VISUAL ANUAL

OBSERVACIONES FINALES

JUAN JOSE REATIGA
REGISTRO MEDICO NO 14791
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460

FIRMA PACIENTE
DIANA SOFIA LEAL RODRIGUEZ
C.C 1.070.603.180

Verifica la validez de este certificado